DU Conseil en Nutrition à l'Officine (Nutrition et micronutrition) (CNO)

Inscriptions terminées pour l'année 2026-2027,
ouverture des inscriptions 2027-2028 en août.

Responsable

Pr Mathieu GUERRIAUD, Professeur des Universités en Droit Pharmaceutique, UFR des Sciences de Santé, Université de Bourgogne Europe

Présentation

Cette formation propose aux professionnels de santé, pharmacien d'officine ou préparateurs.trices en pharmacie un point complet sur les fondamentaux de l'alimentation santé et la micronutrition à l'heure où les patients font face à une perte de leurs repères nutritionnels et aux nombreuses informations, parfois contradictoires, qui circulent dans ce domaine. Elle propose à ces professionnels de santé de jouer un rôle majeur dans le relais des recommandations nutritionnelles auprès de leurs patients.

Approche pédagogique :

La formation s'inscrit dans une approche scientifique et fondée sur les preuves (evidence-based) et l'analyse critique des données et hiérarchisation des niveaux de preuve. Ce programme permet d'intégrer de manière rigoureuse la physiologie et la physiopathologie nutritionnelle, l'alimentation saine et durable, la nutraceutique fondée sur les preuves et les fondamentaux de la consultation en micronutrition et prévention nutritionnelle.

Modalité de formation et de validation :

Formation entièrement en distanciel aucun déplacement à prévoir

- **Examen final : QCM de fin d'année (à distance)**

Prérequis

Prérequis de connaissances

- L'admission étant réservée à des professionnels de santé, les prérequis de connaissances correspondent au socle scientifique acquis lors de la formation initiale. Sont attendues :
- Une maîtrise du français suffisante pour suivre des cours audios et exploiter des supports écrits scientifiques, la formation étant dispensée intégralement en français ;
- Des connaissances en biologie cellulaire et en biochimie : nature des biomolécules (glucides, lipides, protides) et grandes voies du métabolisme énergétique ;
- Des bases de physiologie humaine portant sur les principaux systèmes (digestif, endocrinien, nerveux, immunitaire), ainsi que des notions de physiopathologie ;
- Des notions de nutrition : rôles des macronutriments et des micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments) ;
- Une familiarité avec la lecture d'articles scientifiques et la notion de niveaux de preuve, l'analyse critique des données étant approfondie au sein de la formation.
- Aucune connaissance spécialisée préalable en micronutrition n'est exigée : les fondamentaux sont repris et développés dès le module d'introduction et le bloc de compétence 1.

Prérequis techniques

- Équipement informatique, connexion internet stable
- Autonomie sur une plateforme de formation à distance
- Capacité à suivre des contenus audio (aménagements pour personnes en situation de handicap prévues)

Public pouvant intégrer la formation :

- Docteurs en pharmacie
- Préparateurs en pharmacie

Objectifs de la formation

- Définir les fondements de l’alimentation-santé
- Comparer et analyser les différentes théories nutritionnelles actuelles
- Être en mesure d’identifier les croyances des patients en matière de nutrition
- Proposer des modèles alimentaires pertinents, scientifiquement validés et adaptés aux patients

- Évaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micronutritionnelles.
- Acquérir des compétences pour délivrer des conseils en nutrition, micronutrition et modes de vie, validés et pertinents, fondés sur la science, dans le cadre de la pratique officinale

Organisation pédagogique :

Formation de 108 heures :

- Des contenus e-learning évalués

- Un examen final en ligne

- **2026 : 36 heures**
- **2027 : 72 heures**

4 blocs de compétences comprenant 27 modules

Tarifs : 3 000 euros

Frais d'inscription : 184 euros

Contenu :

Bloc de compétence 1 : NUTRITION-PHYSIOLOGIE-PHYSIOPATHOLOGIE

- **Module d'introduction**
- **Module 01 :** NUTRITION GÉNÉRALE des Nutriments et micronutriments
- **Module 02 :** GASTROENTÉROLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 03 :** MÉTABOLISME-physio-physiopathologie
- **Module 04 :** BIOCHIMIE cellulaire et tissulaire-physio-physiopathologie
- **Module 05 :** TOXICOLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 06 :** ADAPTATION-physio-physiopathologie

- **Module 07 :** ENDOCRINOLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 08 :** NEUROLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 09 :** IMMUNOLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 10 :** SOMNOLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 11 :** APPAREIL LOCOMOEUR-physio-physiopathologie
- **Module 12 :** PSYCHOSOCIOLOGIE-physio-physiopathologie
- **Module 13 :** EPIGÉNÉTIQUE-physio-physiopathologie

<u>Bloc de compétence 2</u> : ALIMENTATION SANTE

- **Module 14 :** SCIENCE des ALIMENTS
- **Module 15 :** ALIMENTATION DURABLE - Optionnelle
- **Module 16 :** CUISINE SANTÉ - Optionnelle
- **Module 17 :** RÉGIMES ALIMENTAIRES

<u>Bloc de compétence 3</u> : NUTRACEUTIQUE SAINE ET DURABLE – PHARMACO-NUTRITION

- **Module 18 :** COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES et NUTRACEUTIQUES
- **Module 19 :** PHARMACO-NUTRITION

<u>Bloc de compétence 4</u> : CONSULTATION DE MICRONUTRITION ET NUTRI-PREVENTION EN SANTE GLOBALE ET DURABLE

- **Module 20 :** MODES DE VIE - Optionnelle
- **Module 21 :** PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE - Optionnelle
- **Module 22 :** EVALUATIONS CLINIQUES - Optionnelle
- **Module 23 :** BIOLOGIE NUTRIPRÉVENTIVE - Optionnelle
- **Module 24 :** STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE EN CONSULTATION de MICRONUTRITION- Optionnelle
- **Module 25 :** RECOMMANDATIONS adaptées et personnalisées aux états physiologiques - Optionnelle

- **Module 26 :** PRATIQUE PROFESSIONNELLE- Optionnelle
- **Module 27 :** PRATIQUE OFFICINALE EN NUTRITION ET MICRONUTRITION

Enseignants experts invités :

- **Dr Jean-Michel LECERF,** Médecin et ancien Directeur du département Nutrition et médecine Institut Pasteur de Lille
- **Dr Anthony FARDET**, Chargé de Recherches en Alimentation Préventive & Holistique INRAe
- **Pr Michel Narce,** Professeur et Chercheur à l'université de Bourgogne, Responsable Master Nutrition Santé

Les intervenants

Enseignants de l'Université de Bourgogne :

Responsable universitaire : Pr Mathieu GUERRIAUD, Professeur des Universités en Droit Pharmaceutique, UFR Santé

Responsable pédagogique : Dr Olivier COUDRON, Médecin, professeur vacataire à l'université de Bourgogne, responsable pédagogique de l'institut SIIN